



LIKKUTEI TORAH • PARSHAS BECHUKOSAI • MAAMAR 3

בשברי לכם מטה לחם ואפו עשר נשים לחמכם...

“When I Break for You the Staff of Bread”



DEDICATED IN HONOR OF

מוקדש לכבוד הגאון המקובל רבי לוי יצחק שניאורסאהן זצ"ל

Dedicated in honor of the Rebbe's father, Reb Levi Yitzchok



LikuteiTorah.com

THE CHASSIDISHE PARSHA

likuteitorah.com/likutei-torah/bechukosai/3/

1 בשברי לכם מטה לחם ואפו עשר נשים לחמכם בתנור אחד והשיבו לחמכם במשקל כו'. הנה ידוע שאף שלפי הנראה דברי התוכחות אלו הם קללות אבל לפי האמת אינם רק ברכות.

“When I break for you the staff of bread, ten women shall bake your bread in one oven, and they shall return your bread by weight,” etc. Now, it is known that although, according to what is seen, these words of rebuke are curses, in truth they are nothing but blessings.

ולהבין זה הוא ע"ד מה שאמר בזהר תלת דרגין מתקשראן דא בדא קוב"ה אורייתא וישראל וכו' כולו דרגא על דרגא סתים וגליא (בפי אחרי דע"ג ע"א).

To understand this: it is along the lines of what is said in the Zohar, “Three levels are bound to one another: the Holy One, blessed be He, the Torah and Israel,” etc., “each of them level upon level, hidden and revealed” (in Parshas Acharei, 73a).

וביאר ענין בחי' סתים היינו מה שאינו נראה ומושג ואינו מתלבש במקום כלל ונקי' סתימא דכל סתימין, פי' אפילו מן הסתימא הוא סתום ונעלם, ולית מחשבה דלהון תפיסא ביה כלל ועיין בסה"מ דקי"א ע"א.

The explanation of the matter of the level of “hidden” is: that which is not seen or grasped and is not encloded in place at all, and is called “the most hidden of all the hidden”; that is, even from the hidden it is hidden and concealed, and “no thought of theirs grasps Him at all.” And see Sefer Hadras Melech, 111a.

2 ובחי' גליא הוא מה שאנו רואים עולם הגשמי בחי' מקום בעל ששה קצוות מעלה ומטה וד' רוחות העולם.

And the level of “revealed” is what we see: the physical world, the level of place, which has six extremities: above and below and the four directions of the world.

ולכאורה לא יתכן לומר על בחי' גשמית שהוא בחי' אלהות. אבל באמת הענין הוא כן

Seemingly, it is not possible to say of a physical level that it is a level of G-dliness. But in truth the matter is so,

כי אין עוד מלבדו כתיב ומלכותו בכל משלה וכל מה שאנו רואים בדצח"מ שבעוה"ז יש בכל גשמי מגשמיים הנ"ל חיות רוחני המחיה אותו תמיד

for it is written, "There is none else besides Him," and "His sovereignty rules over all." And in all that we see of the inanimate, vegetative, animal and speaking [creations] of this world, in every physical thing among the physical things mentioned above, there is a spiritual life-force that gives it life constantly,

והוא ג"כ נק' בחי' מקום כמ"ש הנה מקום אתי שיש ג"כ בחי' מקום למעלה וכו'.

and it too is called the level of place, as it is written, "Behold, there is a place with Me": that there is also a level of place above, etc.

3 ופי' מקום שהחיות רוחני בחי' מקום הוא ונק' ג"כ גליא ובטל הוא לבחי' סתום שלמעלה ממנו מן בחי' מקום כענין ביטול אותיות המחשבה בשכל כידוע ואינו מתלבש בו כלל.

The meaning of "place" is that the spiritual life-force is the level of place, and it too is called "revealed"; and it is nullified to the level of "hidden" that is above it, above the level of place, like the nullification of the letters of thought in the intellect, as is known; and [the hidden] is not en clothed in it at all.

וזהו ברוך המקום כי ברוך הוא לשון המשכה להמשיך מן למעלה מן המקום לבחי' מקום ע"ד האמור בברכת השנים להמשיך מן למעלה מן הזמן לבחי' זמן.

This is [the meaning of] "Blessed is the Place (Baruch HaMakom)": for baruch ("blessed") is an expression of drawing down, to draw down from above place into the level of place, in the manner of what is said in the Blessing of the Years: to draw down from above time into the level of time.

וזהו ברוך ה' כו' מן העולם ועד העולם, (ענין מקום רוחני י"ל דהיינו ו"ק עליונים שהם שרש הו"ק גשמיים צפון ודרום כו' שזהו בחי' המקום,

This is [the meaning of] "Blessed is Havayah," etc., "from world to world." (The matter of spiritual place: it may be said that this is the six supernal extremities, which are the root of the six physical extremities, north and south, etc., which is the level of place;

וכן נתבאר במ"א ע"פ וארא אל אברהם כו' בפ"י וענין שהוא אחד בשבעה רקיעים והארץ וד' רוחות העולם כו' ע"ש, ועי' מזה ג"כ בפ' בשלח ע"פ ויאמר משה אכלוהו היום כו'

and so it is explained elsewhere, on the verse "And I appeared to Avraham," etc., in the explanation and meaning of [the teaching] that He is One in the seven heavens and the earth and the four directions of the world, etc.; see there. And see about this also in Parshas Beshalach, on the verse "And Moshe said, 'Eat it today,'" etc.,

ובפ' בראשית בד"ה השמים כסאי עולם נקי בחי' אש ומים כו' דהיינו המדות עליונות כנודע, וכן הוא בפרדס בערכי הכינויים ערך מקום. ולמעלה מבחי' מקום רוחני היינו חו"ב כו' וכ"ש למעלה יותר כו'.

and in Parshas Bereishis, in the discourse beginning "The heavens are My throne," [where] "world" is called the level of fire and water, etc., that is, the supernal emotive attributes (middos), as is known. And so it is in the Pardes, in the Erchei HaKinuyim, under the entry "Place." And above the level of spiritual place is Chochmah and Binah, etc., and all the more so higher still, etc.

אכן בזח"א ויצא דקמ"ז מבואר דבחי' מלכות נקי' מקום וכ"ה בזהר בשלח דס"ג סע"ב ועיין בזהר ויקהל דר"ז ע"א ועי' בסע"ב ח"ב פ"ז).

However, in the Zohar, Part I, Vayetze, 147, it is explained that the level of Malchus is called "place"; and so it is in the Zohar, Beshalach, at the end of 63b; and see the Zohar, Vayakhel, 207a; and see Sefer Shel Beinonim, Part II, chapter 7.)

והנה אורייתא ג"כ סתים וגליא פי' כענין הקללות האלה שלפי הנראה ומושג בחי' גליא אינו מדבר בישראל כמ"ש ונתן ה' אלהיך את כל האלות האלה על אויביך וגו'.

Now, the Torah too is hidden and revealed. That is, like these curses: according to what is seen and grasped, the level of "revealed," it does not speak of Israel, as it is written, "And Havayah your G-d will put all these curses upon your enemies," etc.

והיינו בחי' עשו שהוא בחי' אלה לשון רבים טורי דפרודא כמ"ש נפשות עשו, ועיין בזח"א ויחי דרכ"ז ע"ב,

This is the level of Esav, which is the level of eleh ("these"), a plural expression, "the mountains of separation," as it is written, "the souls of Esav"; and see the Zohar, Part I, Vayechi, 227b.

אבל ואתה תשוב ושמעת בקול ה' וגו'. כי הפנימית בבחי' סתום בהמשכות החיות מן הסתום אל הגליא.

But "And you shall return and listen to the voice (bekol) of Havayah," etc.: for the inner dimension is in the level of "hidden," in the drawings-down of the life-force from the hidden to the revealed.

וזהו בקול גוי והם בחינת ה ברכות שבקללות (ע' במ"ש ע"פ כי תשמע בקול וגו' בפ' ראה, והנה ברכות אלו הוא ע"ד מ"ש בגמ' פ"ק דמ"ק ד"ט ע"ב הנך כולו ברכתא נינהו כו',

This is [the meaning of] "to the voice (bekol)," etc., and these are the level of the blessings that are within the curses. (See what is written on the verse "When you listen to the voice," etc., in Parshas Re'eh. Now, these blessings are along the lines of what is said in the Gemara, in the first chapter of Moed Katan, 9b: "These are all blessings," etc.;

והיינו שהברכה היא מבחי' סתום, ומהרש"א שם פי' והם עשו כן לחדודי כו', ויותר נראה כפשטן לפי שהברכה באופן זה היא מבחי' סתום).

that is, the blessing is from the level of "hidden." The Maharsha there explains that they did so to sharpen [him], etc.; but it seems more [correct to take them] according to their plain meaning, since a blessing in this manner is from the level of "hidden.")

והנה ידוע שהתורה נק' לחם והיא מחיה את הנשמה כמזון הגשמי שמחיה את הגוף אף שהלחם הוא בחי' צומח והאדם הוא בחי' חי מדבר

Now, it is known that the Torah is called bread, and it gives life to the soul like physical food, which gives life to the body. Although bread is of the vegetative level and man is of the level of a living, speaking [being],

והוא נגד השכל, לכאורה שיהא החי מדבר ניזון ומקבל חיות מן דבר שהוא למטה ממנו במדרגה,

and it seemingly goes against reason that a living, speaking [being] should be nourished and receive life-force from something that is beneath it in rank,

אך אמנם הענין הוא שבאמת תבואת הארץ שרש חיותם הוא ממקום גבוה מאד אלא שנפלו בשבירה להצמיח החטה,

in fact, however, the matter is that in truth the root of the life-force of the produce of the earth is from a very high place, except that they fell in the shattering, to make the wheat grow.

וכן בענין התורה שנקי לחם ומזון להנשמה הוא ג"כ על דרך הנ"ל שסודות התורה נשתלשלו בדברים גשמיים איסור והיתר טומאה וטהרה כו'.

So too with the Torah, which is called bread and food for the soul: it too is in the manner mentioned above, that the secrets of the Torah descended in a chain into physical matters: forbidden and permitted, impure and pure, etc.

ועמ"ש מזה ע"פ וידבר משה אל ראשי המטות. וכ"ז מפני שנפלו בשבירה פי' מחמת שבירת לוחות הראשונות שהיו מתחלה חירות ממלאך המות ומחמת שבירתן נתלבשה התורה בדברים גשמיים,

And see what is written about this on the verse "And Moshe spoke to the heads of the tribes." All this is because they fell in the shattering; that is, because of the shattering of the first Tablets, which at first were "freedom from the Angel of Death," and because of their shattering the Torah was enclothed in physical matters,

(וכמ"ש בלק"ת פ' תשא שסוד שבירת הלוחות הי' כעין שבירת הכלים כו' ע"ש, ועמ"ש מענין חרות על הלוחות בביאור ע"פ אם בחקתי).

(and as is written in the Likkutei Torah of the Arizal, Parshas Ki Sisa, that the mystery of the shattering of the Tablets was akin to the shattering of the vessels, etc.; see there. And see what is written on the matter of "engraved (charus) on the Tablets" in the explanation on the verse "If [you walk] in My statutes.")

וזהו בשברי לכם מטה לחם הוא עץ החיים בחי' סתים ובשבירת עץ החיים שהוא שבירת הלוחות נפלה ונשתלשלה בדברים גשמיים כו':

This is [the meaning of] "When I break for you the staff of bread": the staff of bread is the Tree of Life, the level of "hidden"; and through the shattering of the Tree of Life, which is the shattering of the Tablets, [the Torah] fell and descended in a chain into physical matters, etc.

4 ב ואפו עשר נשים. פי' ואפו כי הנה התורה נק' לחם חטה שהוא כ"ב אותיות התורה כמנין חט"ה.

2. "And ten women shall bake." The meaning of "shall bake": for the Torah is called wheat bread, which is the twenty-two letters of the Torah, the numerical value of chitah ("wheat").

והענין כי האוכל עיסה שלא נאפית עדיין אינה מתעכלת במעיו כלל ואינה נבלע באבריו להיות ממנה דם הנפש

The matter is that when one eats dough that has not yet been baked, it is not digested in his innards at all and is not absorbed into his limbs so that the blood of the soul be made from it;

אבל האוכל אחר אפייתו הוא מתעכל במעיו ונבלע באבריו להיות ממנו דם הנפש והיו לאחדים ממש.

but when one eats [it] after it has been baked, it is digested in his innards and absorbed into his limbs so that the blood of the soul is made from it, and they become truly one.

5 וכן הענין במזון הנפש שהיא התורה שכשאינה אפוייה אצל האדם כמו שית' לקמן, אף אם הוא אדם שלומד תורה הרבה אינה מתאחדת עמו

So too is the matter with the food of the soul, which is the Torah: when it is not baked by a person, as will be explained below, even if he is a person who studies much Torah, it does not become one with him;

אלא היא ענין בפ"ע והוא בפני עצמו ואינו מקבל חיות כלל ממנה כענין הלחם הגשמי שלא נאפה עדיין כלל, אבל כשהתורה אפוייה אצל האדם היא נבלעת בכל רמ"ח אבריו והיו לאחדים ממש כנ"ל.

rather, it is a thing by itself and he is by himself, and he receives no life-force from it at all, like physical bread that has not yet been baked at all. But when the Torah is baked by a person, it is absorbed into all his 248 limbs, and they become truly one, as mentioned above.

6 וזהו שאמרו חז"ל על פסוק ערוכה בכל ושמורה אם ערוכה בכל רמ"ח אבריו היא שמורה וכו'. וכמשנ"ת ע"פ ושביתה הארץ.

This is what our Sages, of blessed memory, said on the verse "Arranged in all and preserved": if it is arranged in all his 248 limbs, it is preserved, etc. And as was explained on the verse "The land shall rest."

ולהבין ענין האפיה הוא ענין אמרם ז"ל כי התורה נתנה אש שחורה על גבי אש לבנה,

To understand the matter of the baking: it is the matter of their saying, of blessed memory, that the Torah was given [as] black fire upon white fire.

(וע' בהרמ"ז פ' עקב דף ער"ב סע"ב. פי' אש שחורה חכמה סתימאה ע"ג אש לבנה הוא אבא. וא"כ פי' וענין אש שחורה הוא ע"ד ישת חשך סתרו ועמ"ש מזה ג"כ בד"ה שחורה אני ונאווה ע"ש).

(And see the Ramaz, Parshas Eikev, folio 272, end of side b. The meaning: black fire, the hidden Chochmah, upon white fire, which is Abba. If so, the meaning and matter of black fire is along the lines of "He made darkness His hiding place"; and see what is written about this also in the discourse beginning "I am black and comely"; see there.)

והנה ענין אש שחורה הוא אש מסותרת ונעלמת בלב כל אי ואחד מישראל באהבה ותשוקה לדבקה בו ית', שאף שהוא טרוד בעסקיו הגשמיים

Now, the matter of black fire is a fire hidden and concealed in the heart of each and every one of Israel, in love and yearning to cleave to Him, may He be blessed. For even though he is busy with his physical affairs,

כי לבו בוער תמיד לאהבת ה' כמ"ש צעק לבם אל אדני כי הלב צועק בהעלם והסתתר לדבקה בו ית' ונק' חולת אהבה וכמ"ש סמכוני באשיות וגוי כי חולת אהבה אני

indeed his heart burns constantly with love of G-d, as it is written, "Their heart cried out to Adonai": for the heart cries out in concealment and hiddenness to cleave to Him, may He be blessed. And this is called "lovesick," as it is written, "Sustain me with flagons," etc., "for I am lovesick."

(וזהו ענין אני ישנה ואעפ"כ ולבי ער. ועמ"ש ע"פ ציון במשפט תפדה), ובאהבה זו המסותרת ובווערת אשר רשפיה רשפי אש שלהבת י"ה שמתלהב ובווער תמיד לדבקה בו ית' בזה יוכל האדם לאפות לחם חטה

(This is the matter of "I am asleep," and nevertheless "my heart is awake." And see what is written on the verse "Zion shall be redeemed through justice.") And with this love, which is hidden and burning, whose "flashes are flashes of fire, the flame of Yah," which flares and burns constantly to cleave to Him, may He be blessed, with this a person can bake wheat bread,

שהיא התורה וכשיאפה האדם את התורה בשלהבת האהבה אליו ית', בזה יוכלו דברי תורה במעיו והיו לאחדים עמו.

which is the Torah. And when a person bakes the Torah in the flame of love for Him, may He be blessed, by this the words of Torah will be absorbed in his innards, and they will become one with him.

7 וזהו ואפו לחמכם פי' התורה בתנור אחד פי' בחמימות האהבה הבאה מהתכוננות של אחד יחודו של עולם.

This is [the meaning of] "they shall bake your bread," that is, the Torah, "in one oven," that is, in the warmth of the love that comes from the contemplation of "One," the Unity of the world.

וענין עשר נשים הוא שבנפש כל אחד ואחד מישראל יש עשר בחינות שלש אמות ושבע כפולות ובעשרה דברים אלו יהיה האפיה הנ"ל ויהיו בחי' אלו בחי' נוקבא שידע שבאמת אין הטוב שלו.

And the matter of "ten women" is that in the soul of each and every one of Israel there are ten levels, three mothers and seven doubles, and with these ten things the baking mentioned above will come about. And these levels shall be the level of Nukva (the feminine): that he should know that in truth the good is not his own.

דהיינו התשוקה לדבקה בו ית' אינו מעצמו ועבודתו רק בעל האמת נותן לו האמת.

That is, the yearning to cleave to Him, may He be blessed, is not of himself and of his service; only the Master of truth gives him the truth.

8 וזהו היה בעיניך כרשע אפילו אם אחד לומד תמיד תורה ומתפלל תמיד מ"מ היה בעיניך כרשע.

This is [the meaning of] "Be in your own eyes like a wicked person": even if one constantly studies Torah and constantly prays, nevertheless "be in your own eyes like a wicked person."

אבל הרע בעצמו שעושה שלו הוא כי הוא מעצמו, וזהו שלהבת י"ה כי השלהבת לאהבת

But the evil itself is that he makes it his own: that it is from himself. This is [the meaning of] "the flame of Yah": for the flame of love for

ה' הוא מן י"ה וכשיהי' בעצמו בחי' מקבל לבד ולא בחי' יש בפ"ע יוכל לבוא לידי אפייה הנ"ל, ועיין מ"ש סד"ה שימני כחותם.

G-d is from Yah. And when he himself is in the level of a receiver only, and not the level of an existence (yesh) in its own right, he will be able to come to the baking mentioned above. And see what is written at the end of the discourse beginning "Set me as a seal."

והשיבו לחמכם במשקל פי' שישב התורה ע"י אפייה הנ"ל ממטה למעלה בבחי' משקל כמ"ש ושקל בפלס הרים שהוא בבחי' שלמעלה מבחי' הרים שבו שוקל הרים ונקרא מתקלא בזהר

"And they shall return your bread by weight": that is, that he will return the Torah, through the baking mentioned above, from below to above, in the level of weight, as it is written, "and weighed the mountains in a scale": that is, in the level that is above the level of mountains, by which He weighs the mountains; and it is called Matkela ("the Scale") in the Zohar

(בפי תרומה קע"ו ב' האזינו דר"צ ע"א. ועמ"ש בד"ה לבך יהגה אימה. איה סופר איה שוקל ומ"ש בד"ה אתם נצבים בענין ושקל בפלס ועמ"ש בענין תנופת שתי הלחם ע"פ והניף הכהן אותם), ואכלתם ולא תשבועו ע"ד אוהב כסף כו'.

(in Parshas Terumah, 176b; Haazinu, 290a. And see what is written in the discourse beginning "Your heart will meditate on terror": "Where is the scribe? Where is the weigher?"; and what is written in the discourse beginning "You are standing," on the matter of "and weighed in a scale"; and see what is written on the matter of the waving of the two loaves, on the verse "And the kohen shall wave them"). "And you shall eat and not be satisfied": in the manner of "One who loves money," etc.

כן באהבתה תשגה תמיד לחזור פעמים רבות אין מספר. ובכל פעם יהיו בעיניו כחדשים ממש ולא ישבע נפשו בהם לעולם.

So too, "with her love you shall be enraptured always": to go over [the Torah] again many times without number. And each time [its words] shall be in his eyes truly as new, and his soul shall never be satisfied with them.

וכמ"ש אל תבוז כי זקנה אמך. וגם שלא יהיה בבחי' זקנה. וכמאמר רז"ל ומי איכא זקנה קמיה כו'.

And as it is written, "Do not scorn your mother when she is old." And also, that it should not be in the level of old age; as in the saying of our Sages, of blessed memory, "And is there old age before Him?" etc.

שהוא ית' למעלה מהזמן ואין הזמן מושל בו להזקינו. אבל בלאו הכי אינו מקבל חיות מן התורה כי וכבודי לאחר לא אתן כו':

For He, may He be blessed, is above time, and time does not rule over Him to make Him old. But without this, he does not receive life-force from the Torah, for "and My glory I will not give to another," etc.



LikuteiTorah.com
THE CHASSIDISHE PARSHA

About this edition

This edition contains the Hebrew text and the English translation.

The Hebrew text of Likkutei Torah: © Kehot Publication Society, via Sefaria, CC BY-NC 4.0; formatting adapted.

Our English translation, made from the Hebrew without Kehot's notes: CC BY 4.0.

This edition as a whole: CC BY-NC 4.0. Copy, print and share it freely, crediting Kehot Publication Society and likuteitorah.com; it may not be sold. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

English translation: prepared for likuteitorah.com with AI assistance (claude-code/opus-5.5) and checked against the Hebrew and against Sefaria; not yet reviewed by a human editor. Please check anything important against the Hebrew.

The Rebbe asked that the maamarim of the week's parsha, the "Chassidishe Parsha," be learned during that week, spread over its seven days (Sichah of Shabbos Parshas Vayakhel 5725 · Toras Menachem vol. 42, pp. 306-309). Why learn it, and the Rebbe's brachos: likuteitorah.com/about/the-chassidishe-parsha/

A free, non-commercial project; nothing here is sold. Not affiliated with Kehot, Sefaria or the Lubavitch Library. © likuteitorah.com

From likuteitorah.com/likutei-torah/bechukosai/3/

DEDICATED IN HONOR OF

מוקדש לכבוד הגאון המקובל רבי לוי יצחק שניאורסאהן זצ"ל

Dedicated in honor of the Rebbe's father, Reb Levi Yitzchok